



Ritualiter

passende en passievolle rituelen op maat

Bussum, 1 november 2018

Aan velen met wie ik heb mogen samenwerken of die op een of andere manier met mij en/of Ritualiter meelevend of mogelijk geïnteresseerd zijn.
(als je dit bericht niet had willen ontvangen kan je je onderaan afmelden)

Een bijzonder moment, het twaalfeneenhalfjarig bestaan van Ritualiter, en een mooie gelegenheid om weer eens een Nieuwsbrief te sturen. Het 'landschap' was toen ik op 1 mei 2006 begon totaal anders. Met mijn 'aanbod' ook aan de andere kant van de drempel van de kerk liep ik voor 'de troepen' uit. Inmiddels moet ik oppassen dat ik niet links en rechts door deze troepen (steeds meer 'aanbieders') wordt ingehaald; reden om mij goed te verdiepen in de wensen en verlangens van mijn cliënten en in de toekomst van mijn onderneming.

De frequentie van het aantal keren dat ik een afscheid of een huwelijk mag (bege)leiden neemt wat af: op 22-9 was het laatste huwelijk van dit jaar; de agenda voor 2019 is qua huwelijken nog vrij leeg.

Het lijkt dus tijd voor nieuwe ideeën, al blijf ik, dat moge héél duidelijk zijn, de 'oude' ook heel graag omarmen! Gelukkig heb ik ook een paar nieuwe ideeën:

- inmiddels heb ik een aantal mooie ervaringen met 'gezingeving' (prachtig woord!). Dopen is voor velen een (te) grote stap (geworden); bij kindje 1 komt het er niet van, bij kindje 2 eerst ook niet, maar als het gezin compleet is blijkt het toch heel mooi om iets van een ceremonie voor te bereiden. En die vervolgens uit te voeren op een zelfgekozen plek, waar na grondige doordenking en met

'huiswerk' de intenties die je met en voor je gezin hebt expliciet worden uitgesproken, net zoals de beloftes die je de kinderen wilt doen en de wensen voor de toekomst samen. Dat kan natuurlijk op velerlei manieren en het is mooi om samen de mogelijkheden goed te onderzoeken. Dopen in een kerk of liever een seculier alternatief?

- in steeds meer gemeenten mag 'iedereen iedereen' trouwen: je moeder, de buurman, een vriend. Men wordt voor een dag benoemd tot 'babs' (**b**uitengewoon **a**mbtenaar van de **b**urgerlijke **s**tand). Het is eervol om daarvoor gevraagd te worden! Echter, bij het uitvoeren van zo'n verantwoordelijke taak kan je best wat hulp/advies gebruiken van iemand zoals ik, met veel ervaring. Sinds 1 oktober 2018 bied ik coachingsgesprekken aan deze tijdelijke ambtenaren aan: twee per huwelijk, eentje vroeg in het proces, eentje relatief kort voor het huwelijk. De eerste afspraak staat al.

- ik *blijf* proberen het scheidingsritueel in Nederland te 'pluggen', dit omdat ik zó geloof in de kracht ervan! Vooral in het doen van een nieuwe belofte die gericht is op het welzijn van de kinderen (als die er zijn); immers, je kunt nou eenmaal wél scheiden als partners, maar niét als ouders; hándel daar dan ook naar.

- ik wil graag nog veel meer tijd en energie besteden aan mijn 'mantra': denk na over je eigen dood en die van je dierbaren. Daarover praten met een 'relatieve buitenstaander' die een ervaren gesprekspartner is kan prettig en zinvol zijn. Ik bedoel dan zowel stervensbegeleiding: wat gaat er in je om, ben je ergens bang voor, wat zou zeker nog moeten gebeuren/aan de orde moeten komen, heb je behoefte aan een ritueel (handoplegging, ziekenzalving, bijvoorbeeld) als ook het samen met je naasten vóóraf nadenken over (de vorm van) het afscheid. Het blijkt heel veel rust en troost te geven aan nabestaanden als er enige lijnen zijn uitgezet, natuurlijk zonder dat een heel afscheid al van A-Z hoeft te zijn voorbereid. Overigens: ik vind dat iedereen hier wel eens over na zou kunnen denken, ongeacht leeftijd en gezondheid.

- veel mensen leven met vragen op het gebied van zingeving, religiositeit en spiritualiteit of andere levensvragen. Soms meer praktische vragen, soms meer existentieel, soms over rouw en verlies, soms over relaties of andere zaken. Het kan prettig zijn om in gesprek te gaan met iemand met een luisterend oor en heel

wat (levens)ervaring. Daarvoor is, ook nieuw in mijn pakket, het 'gesprek op de bank'. Om soms (weer) even een stapje verder te komen, en samen je gedachten en gevoelens te (helpen) ordenen.

Tenslotte. Ik had deze mooie koperen mijlpaal nooit kunnen bereiken als er niet steeds weer mensen waren die het aandurfd en met mij in zee te gaan, in vrolijke en in verdrietige tijden. Jullie allen wil ik daar heel hartelijk voor danken, zoals ik eerder ook in mijn boek deed, waarvan overigens kort geleden een tweede druk is verschenen.

Ik ga hopelijk op weg naar weer een paar mooie jaren voor Ritualiter, om te beginnen maar eens naar een derde lustrum. En dat doe ik met oude en nieuwe ideeën en met minstens evenveel energie.

Hartelijk dank voor het tot hier toe lezen van deze Nieuwsbrief, hartelijk dank ook voor het in voorkomende gevallen noemen van mijn naam/website.

Wij komen elkaar vast weer tegen!

Hartelijke groet,

Annegien Ochtman-de Boer

www.ritualiter.nl

0623777916

Nieuwe rituelen. Vorm geven aan de belangrijke momenten in je leven (2015)

PS voor wie in (de omgeving van) Den Haag woont:

op zaterdag 10 november 2018 om 10.30 uur houd ik een lezing over mijn werk/boek in het Uytendogaert centrum voor religie en cultuur aan de Laan van Meerdervoort 955. Na de lezing en een korte pauze is er ruim tijd voor gesprek/vragen, tot uiterlijk 12.30 uur. Toegang: € 10. Welkom, en: zegt het voort!