

# uit&thuis

## Boeken



Hennie Burggraaff, theologe en programmamaker KRO-NCRV-radio, selecteert drie recent verschenen levensbeschouwelijke boeken.



**20% korting**

### SAPCENTRIFUGE

Perfect voor het maken van gezonde vruchten- of groentesappen. Gemakkelijk schoon te maken. Met variabelesnelheidsknop, antislip voetjes en afneembare, roestvrijstalen messen. PCOB-ledenprijs €39,95, normaal €49,95

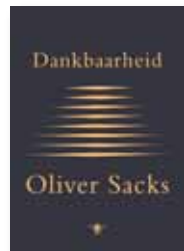
### BLOEDSUIKERMETER

De MediTouch van Medisana is een compleet startpakket voor het thuis in 5 seconden meten van de bloedsuiker. Deze meter is geschikt voor mensen met diabetes type 2. De set bestaat uit 1 MediTouch bloedsuikermeter, 10 MediTouch teststrips, 1 verstelbare MediTouch prikpen, 10 steriele naaldjes, 5 alcoholpads, opbergetui, gebruiksaanwijzing, bloedsuikerdagboek en batterij. PCOB-ledenprijs €23,95, normaal €29,90

**20% korting**



Bestelinformatie zie p. 22



### Dankbaar

De bekende neuroloog Oliver Sacks overleed vorig jaar. Dit boek bevat vier prachtige essays die hij schreef in de laatste twee jaren van zijn leven. Een terugblik op een leven dat begon in een orthodox-joodse gemeenschap in Londen. In het laatste essay 'Sabbat' beschrijft hij zijn eigen leven en maakt hij de balans op.

Olivier Sachs, Dankbaarheid, 60 blz., De Bezige Bij, €12,90



### Naar de kern

Haar eerste boek werd meteen verkozen tot het beste spirituele boek 2016 tijdens de maand van de spiritualiteit. Inez van Oord, oprichter van Seasons en Happinez, daagt de lezer uit steeds verder naar de eigen kern te gaan. Een origineel en speels boek waarvan inhoud en vorm elkaar prachtig aanvullen.

Inez van Oord, Als jouw leven een cirkel is waar sta je dan?, Kosmos, 264 blz., €22,50



### Rituelen

Ook in tijden van ontkerkelijking en individualisering is er behoefte aan rituelen. De auteur is rituelencoach en remonstrants predikant. Ze beschrijft oude en nieuwe rituelen bij kernmomenten in het leven. Een toegankelijk geschreven boek, rijk aan inhoud en nieuwe mogelijkheden om met behulp van rituelen het leven met aandacht te leven.

Annegien Ochtman-de Boer, Nieuwe rituelen, Forte Uitgevers, 190 blz., €19,95



We mogen xx exemplaren weggeven van xxxxxxx. Meedingen kan tot xxxxx via [www.pcob.nl/win](http://www.pcob.nl/win) of stuur een briefkaart o.v.v. Xxxxx naar Redactie Perspectief, Postbus 1238, 8001 BE Zwolle.

*De boeken zijn verkrijgbaar bij de reguliere boekhandel.*